

Hilfe bei Long-COVID

Betroffene mit einer Long-COVID- oder Post-COVID-Erkrankung leiden nach einer Infektion mit SARS-CoV-2 unabhängig von der Schwere der Infektion weiterhin unter verschiedenen Nachwirkungen. Diese Nachwirkungen können auch erst Wochen nach der Infektion auftreten. Die Dauer dieser Covid-Folgen ist individuell unterschiedlich und können über Wochen, Monate, im Extrem sogar Jahre andauern. Mediziner sprechen hier vom Long-Covid- oder Post-Covid-Syndrom.

Häufige Long-Covid-Symptome sind bspw.:

- Extreme Müdigkeit
- Lang anhaltender Husten
- Muskelschwäche
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Gedächtnisprobleme
- Depressionen
- Schlafstörungen
- Kopfschmerzen
- Gelenkschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Herzklopfen, Herzrasen

Die Symptome sind individuell sehr unterschiedlich, können einzeln oder in Kombination auftreten und unterschiedlich lange andauern. Eine einheitliche Definition des Krankheitsbildes gibt es bislang nicht.

Wo findet man als Betroffener medizinische Hilfe?

Erster Ansprechpartner ist immer der Hausarzt. Inzwischen bieten aber auch schon eine Reihe von Post-Covid-Ambulanzen Ihre Hilfe bei einer Erkrankung an. Eine ständig aktualisierte Liste der deutschen Post-COVID-19-Ambulanzen finden Sie unter: <https://longcoviddeutschland.org/ambulanzen/>

Ebenso bieten verschiedene Selbsthilfegruppen ihre Hilfe an. Auch hier finden Sie eine ständig aktualisierte Liste von Gruppen unter: <https://www.nakos.de/data/Online-Publikationen/2021/NAKOS-Corona-Selbsthilfegruppen.pdf>

Welche Möglichkeiten bieten sich den Betroffenen im schulischen Bereich?

Jegliche Maßnahmen sollten natürlich mit dem behandelnden Arzt abgesprochen werden. Schalten Sie sich dann mit Ihrer zuständigen Personalvertretung vor Ort zusammen.

Diese kann Ihnen bei folgenden Maßnahmen behilflich sein:

- Stationäre oder ambulante RehaMaßnahme in auf Post-COVID spezialisierten Einrichtungen als Anschlussheilbehandlung mit vom Arzt ausgesprochener Diagnose „Long-COVID“
- Durchführung eines Betrieblichen Wiedereingliederungsmanagements an der Schule (BEM) nach längerer Erkrankung, vgl. auch <https://www.km.bayern.de/lehrer/dienst-und-beschaefigungsverhaeltnis/lehrergesundheit/betriebliches-eingliederungsmanagement.html>
- Wiedereingliederung mit reduzierter Stundenzahl nach ärztlichem Wiedereingliederungsplan

Beratung und Hilfe bei Fragen zu Long-COVID oder Post-COVID erhalten Sie auch bei den Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern der Abteilung Dienstrecht und Besoldung im BLLV (<https://www.bllv.de/service/infos-dienstrecht/bllv-experten>) oder Ihren Personalräten.

Hans Rottbauer, BLLV Abteilung Dienstrecht und Besoldung